

8. Laufwoche Lüchow-Dannenberg

IGAS Wendland e.V.



SC Lüchow
von 1861 e.V.



Sportliche Vereinigung Gartow e. V.



Golf-Club an der Göhrde e.V.



Vorwort

Eine Woche laufen in Lüchow-Dannenberg - hierzu laden die beteiligten Vereine Sportclub Lüchow, Sportliche Vereinigung Gartow, Interessengemeinschaft Ausdauersport Wendland und der Golf-Club an der Göhrde alle Lauf- und Ausdauerinteressierten recht herzlich ein.

Die Idee aus 2009 erstmals eine Laufserie in Lüchow-Dannenberg von Samstag bis Samstag mit insgesamt fünf Laufveranstaltungen an fünf Orten von vier Vereinen anzubieten, wird auch 2016 mit der 8. Auflage fortgeführt.

Unsere Wettkampfstrecken sind auch auf Kinder und Jugendliche aller Altersklassen abgestellt. Für ältere Jugendliche und Erwachsene werden bei jeder Veranstaltung zwei verschiedene Laufstrecken angeboten.

Übersicht über die Veranstaltungen

Datum	Veranstaltung	Strecken/Altersklassen	Beginn
Sonabend, 23.07.	Läufe auf der Bahn (SC Lüchow)	1000 m f. Kinder, Jgd. U16 -14 (M), 800 m f. Kinder, Jgd. U 16-14 (W), 3000 m und 5000 m Jugend, Männer, Frauen, Seniorinnen, Senioren	18.30 Uhr ab 19.00 Uhr
Montag, 25.07.	8. Lauf um und am Gartower See (SV Gartow)	2000 m Wendepkt.-Strecke f. Kinder, Jgd. U16-14(M/W) 4,7 km (1 Rd.) und 9,4 km (2 Rd) Jgd., Mä., Fr., Sen.	18.30 Uhr 19.00 Uhr
Mittwoch, 27.07.	„Paarlauf im Bür- wald“ in Wustrow (IGAS Wendland)	2,8 km für Kinder, Jgd. U 16-14 (W/M) 6 km und 12 km Jgd., Mä., Fr., Sen.	18.30 Uhr 19.00 Uhr
Freitag, 29.07.	„23. Lüchower Zehner“ (SC Lüchow)	1 km für Kinder, Jgd: U 16- 14 (W/M) 6 km und 10 km Jgd., Mä., Fr., Sen.	18.30 Uhr 19.00 Uhr
Sonabend, 30.07.	8. „Göhrde-Golf- Lauf“ (Golfclub an der Göhrde)	1,5 km für Kinder, Jgd. U 16-14 (W/M) 3,5 km und 7 km Jgd., Mä., Fr., Sen.	17.00 Uhr 17.30 Uhr

Hinweis zum Datenschutz

Die für eine der hier genannten Veranstaltungen gemeldeten personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Verein, Geburtsjahr, gegebenenfalls Adresse und Qualifikationsleistungen) werden nur für Zwecke der Veranstaltung gespeichert und verwendet. Mit der Meldung für eine dieser Veranstaltungen werden die Satzungen und Ordnungen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) sowie die für die jeweilige Veranstaltung geltenden Teilnahmebedingungen anerkannt. Ferner sind die Teilnehmer/innen einverstanden, dass Name, Vorname, Verein, Geburtsjahr, Leistung und Platzierung in Ergebnis- und Bestenlisten (Internet, Papier, Presse) veröffentlicht werden, dies gilt auch für Fotos im Zusammenhang mit der Veranstaltung. Wird dies nicht akzeptiert, kann an der Veranstaltung nicht teilgenommen werden.

Allgemeine Bestimmungen

- Wertung:** Die Wertung erfolgt in den genannten Altersklassen. Um in die Gesamtwertung zu kommen, ist die Teilnahme an allen Veranstaltungen erforderlich. Natürlich gibt es für jede Veranstaltung separate Auswertungen und Auszeichnungen. Eine gesonderte Meldung für die Gesamtwertung ist nicht erforderlich, jedoch für jede einzelne Veranstaltung. In den Jugend- und Erwachsenenklassen muss mit der ersten Veranstaltung die Entscheidung für die längeren oder kürzeren Strecken getroffen werden. Die Wertung erfolgt durch Addition der Zeiten aus den fünf Läufen. Beim Paarlauf werden die Zeiten halbiert.
- Teilnahme:** Teilnehmen kann jede/r mit entsprechendem Trainingszustand und sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.
- Alterklassen:** Männl./Weibl. Kinder U 10 (Jg. 2007 u. jünger), Männl./Weibl. Kinder U 12 (Jg. 2006/05), Männl./Weibl. U 14 (Jg. 2004/03), Männl./Weibl. U 16 (Jg. 2001/02), Männl. u. Weibl. Jugend U 18 (Jg. 2000/1999), männl. u. Weibl. Jugend U 20 (1998/97), Männer u. Frauen (1996 u. älter), Senioren u. Seniorinnen M/W 30-35 (Jg. 1986-1977), M/W 40-45 (Jg. 1976-1967), M/W 50-55 (Jg. 1966-1957), W 60 u. älter (1956 u. ä.), M 60-65 (1956-1947), M 70 u. älter (1946 u. ä.)
- Auskünfte:** Auskünfte zur Laufwoche erteilt Manfred Haacke, Tel. 05841/6796 (n. 20 Uhr), E-Mail mp.haacke@t-online.de Auskünfte zu den einzelnen Veranstaltungen erteilen die jeweiligen Vereine (s. Ausschreibungen)
- Meldungen:** Es wird gebeten, von der Online-Meldung unter www.igaswendland.de/anmeldung Gebrauch zu machen. Bei der **Anmeldung für die gesamte Laufwoche bitte nicht noch einmal für jede Einzelveranstaltung melden**. Nachmeldungen zu den Einzelveranstaltungen sind nur bis 1 Stunde vor Veranstaltungsbeginn (nicht Wettbewerb) möglich.
- Startgeld:** **Das Startgeld der TeilnehmerInnen an der Laufwoche ist für alle Veranstaltungen am 23.07. in Lüchow vor dem ersten Lauf zu entrichten.**
- Siegerehrung:** Die Siegerehrung für die Gesamtwertung erfolgt im Anschluss an die letzte Veranstaltung in Braasche.
- Auszeichnungen:** Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen erhalten eine Urkunde. Die besten männlichen und weiblichen Jugendlichen und Erwachsenen erhalten einen Pokal. Weitere Auszeichnungen gibt es für die Ersten jeder Altersklasse.

PokalsiegerInnen

Seniorinnen – Kurzstrecke:	Monika Winkler, MTV Bad Bevensen (2009, 2011, 2012)) Silke Sternberg, SV Lemgow-Dangenstorf (2010) Silvia Behn, SC Lüchow (2013, 2014) Franziska Behn, SC Lüchow (2015)
Seniorinnen – Langstrecke:	Silvia Behn, SC Lüchow (2009) Andrea Krumbek, MTV Himbergen (2010 und 2011) Kerstin Wiethake (Post SV Uelzen (2012) Sonja Röhlke, IGAS Wendland (2013, 2014, 2015)
Senioren – Kurzstrecke:	Carsten Machel, Post SV Uelzen (2009, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015) Volker Wolfrath, SC Lüchow (2010)
Senioren – Langstrecke:	Siegfried Martel, IGAS Wendland (2009, 2013) Carsten Horn, MTV Suderburg (2010 und 2011) Sven Schenck, LG Hanstedt II/Wellendorf/Wriedel (2012, 2014) Marcus Henze, IGAS Wendland (2015)
Männer – Langstrecke:	Wicky Pathak, SC Lüchow (2009) - (2010, 2011, 2012)
Weibl. Jugend – Kurzstrecke:	Sophia Frank, SC Lüchow (2009) Theresa Haacke, SC Lüchow (2010) - (2011, 2012, 2013, 2014))
Weibl. Jugend – Langstrecke:	Theresa Haacke, SC Lüchow (2009) Lydia Frenzel, SC Lüchow (2010) - (2011, 2012, 2013, 2014)
Männl. Jugend – Kurzstrecke:	- (2009) Sven Schenk, LG Hanstedt (2010) - (2011, 2012, 2013) Jakob Boick, IGAS Wendland (2014) Luca Jagow, SC Lüchow (2015)
Männliche Jugend – Langstrecke	- (2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014) Dominik Schümann, SC Lüchow (2015)
Schülerinnen:	Wiebke Hauskeller, MTV Bad Bevensen (2009) Jasmina Dippe, SV Lemgow-Dangenstorf (2010 und 2011) Lea Schilling, SC Lüchow (2012, 2013, 2014, 2015)
Schüler:	Marten Kracke, SC Lüchow (2009, 2013) Luca Jagow, IGAS Wendland (2010) Jakob Boick, IGAS Wendland (2011, 2012) Christian Busse, IGAS Wendland (2014) Lukas Wehrend, SC Lüchow (2015)

Alle Veranstaltungen der Laufwoche sind genehmigte Volksläufe:

Der Lüchower Zehner (10 km-Lauf) ist zudem als Straßenlauf genehmigt:



7. Göhrde-Golf-Lauf am 30. Juli 2016 in Zernien-Braasche

Ausschreibung



Veranstalter: Golf-Club an der Göhrde

Start und Ziel: Golf-Clubhaus in Braasche bei Zernien

Startzeit: 17.00 Uhr für Kinder, Jugend U 16-14,
17.30 Uhr für Jugend U 20 u. 18, Männer, Frauen, Senioren und
Seniorinnen

Anreise: Auf der B191 nach
Zernien. In Zernien an
der Kreuzung (Zur
Deutschen Eiche) der
Beschilderung zum
Golfplatz folgen.

Strecke:

Die Streckenlängen betragen für
Schülerklassen 1,5 km, und für die Jugend
und Erwachsenen wahlweise 3,5 oder 7
km.

Der Golfplatz liegt in der leicht hügeligen
Endmoränenlandschaft der Göhrde.

Es wird auf Rasen und Waldwegen
gelaufen, wobei auch kleine
Höhenunterschiede dabei sind.

Die Teilnehmer laufen eine typische
Golfrunde von 9 oder 18 Bahnen in der
normalen Reihenfolge, aber ohne „lästiges“
Golfgepäck.



- Altersklassen:** Männl./Weibl. Kinder U 10 (Jg. 2007 u. jünger), Männl./Weibl. Kinder U 12 (Jg. 2006/05), Männl./Weibl. U 14 (Jg. 2004/03), Männl./Weibl. U 16 (Jg. 2001/02), Männl. u. Weibl. Jugend U 18 (Jg. 2000/1999), männl. u. Weibl. Jugend U 20 (1998/97), Männer u. Frauen (1996 u. älter), Senioren u. Seniorinnen M/W 30-35 (Jg. 1986-1977), M/W 40-45 (Jg. 1976-1967), M/W 50-55 (Jg. 1966-1957), W 60 u. älter (1956 u. ä.), M 60-65 (1956-1947), M 70 u. älter (1946 u. ä.)
- Teilnahme:** Teilnehmen kann jede/r mit entsprechendem Trainingszustand und sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.
- Startgeld:** Erwachsene 5 €, Kinder und Jugend 2 €
- Auskunft:** Für Rückfragen und Informationen steht der Golf-Club (s. Meldeanschrift) zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.golfclubgoehrde.de und www.igaswendland.de, wo auch nach dem Meldetermin die Teilnehmerlisten veröffentlicht werden.
- Meldung:** Meldungen bitte schriftlich oder **vorzugsweise im Internet** unter www.igaswendland.de/anmeldung
- | | |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| per Post | E-Mail: |
| ----- | |
| Golf-Club an der Göhrde
Braasche 2
29499 Zernien | golfclub.goehrde@t-online.de |
- Meldeschluss:** Spätestens bis zum **26. Juli 2016** eingehend. Verspätete Meldungen werden als Nachmeldungen behandelt.
- Nachmeldungen:** Es werden Nachmeldungen bis 16.00 Uhr am Veranstaltungstag angenommen. Für jede Nachmeldung ist zusätzlich ein Betrag von 2 € für den erhöhten Organisationsaufwand zu zahlen.
- Startnummern:** Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am Veranstaltungstag ab 15.30 Uhr im Clubhaus in Braasche.
Die Startnummern müssen gut sichtbar und nicht verkleinert auf der Brust getragen werden.
- Umkleiden:** Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind begrenzt vorhanden.
- Auszeichnungen:** Alle, die das Ziel erreichen, bekommen eine Urkunde. Weitere Auszeichnungen gibt es für die Ersten in jeder Altersklasse.

- Ergebnisse:** Die Ergebnislisten werden nach dem Lauf ausgehängt. Die Ergebnisse werden auch im Internet unter www.golfclubgoehrde.de und www.igaswendland.de veröffentlicht.
- Hinweise:**
- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
 - Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, u.a. bei Unfällen und Diebstählen.
 - Sicherheitsnadeln werden nicht zur Verfügung gestellt.
 - Vor der Siegerehrung wird ein Probegolfen auf dem Übungsgelände angeboten.
- Laufwoche:** Der Lauf bildet den Abschluss der Lüchow-Dannenberg Laufwoche. Die Siegerehrung für die Gesamtwertung findet in Braasche statt.